

臺南市政府教育局 函

地址：70801臺南市安平區永華路2段6號
承辦人：王郁雅
電話：2991111-8729
電子信箱：tnchish@tn.edu.tw

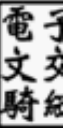
受文者：臺南市將軍區苓和國民小學

發文日期：中華民國103年4月28日
發文字號：南市教安(二)字第1030381250號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：

主旨：轉知衛生福利部國民健康署（以下簡稱該署）函，有關學生健康飲食之教育宣導資料，請依說明上網參閱，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國教署103年4月22日臺教國署學字第1030041681號函辦理。
- 二、該署整合有關健康飲食及生活化運動資訊，彙製「健康生活動起來」手冊及電子檔，作為推動健康體重管理之衛教資料及供民眾參考運用，電子檔可至本署網站下載(網址：<http://obesity.hpa.gov.tw/web/content.aspx?N0=169&PAGE=1>)，或洽各縣市衛生局索取健康生活動起來手冊。
- 三、為協助學校推動健康體位工作，該署製作學校健康體位教戰手冊，可至網站(<http://obesity.hpa.gov.tw/web/file/1020.pdf>)參閱。
- 四、該署自100年起推動健康體重管理，歡迎鼓勵學校師生及家長組隊參加，一起落實「聰明吃、快樂動、天天量體重」的健康生活。學生、家長或教職員有任何關於飲食、運





裝



訂

線

動及健康體重管理問題，歡迎撥打免費市話健康體重管理電話諮詢專線「0800-367-100（0800-瘦落去-要動動）」，也可利用網路電話撥入功能（網址：http://210.59.250.202/HPA_WebCall/）或免費用LINE網路通話（搜尋ID:0800367100），向專業營養師及運動人員諮詢。諮詢時間為每周一至周五周六上午9:00至晚上9:00，提供國、臺語電話諮詢服務，即使在服務時間以外來電，亦可透過語音留下您的問題，營養師與運動專業人員將主動致電回覆解答。

五、該署建置肥胖防治網（網址：<http://obesity.hpa.gov.tw>）及健康九九網站（網址：<http://health99.hpa.gov.tw/default.aspx>）亦提供民眾正確飲食相關衛教資料，歡迎瀏覽及下載運用。

正本：臺南市政府所屬各級學校
副本：本局學輔校安科

